

DOSSIER : AIDES À L'ORIENTATION POUR LES PARENTS

Février-mars : on vous demande d'émettre ses *desiderata* d'orientation. Si, à ce stade, ils ne sont encore que provisoires, ces vœux sont un premier pas vers son orientation définitive. Ils seront validés par le conseil de classe en mai pour les collégiens. Les lycéens ont jusqu'au 20 mars pour émettre leurs vœux d'orientation sur la plateforme www.admission-postbac.fr. Les résultats ne seront rendus qu'en juin. Ce qui autrefois pouvait être fait à la dernière minute prend aujourd'hui une autre tournure. Les risques encourus sont importants : Admission Post Bac ne donne plus le droit à l'erreur d'orientation et le coût d'une année étudiante ratée est plus que jamais à éviter. Pour mettre votre ado sur le bon rail, des experts vous proposent leur aide.

MARGUERITE GROSSE

Un coach pour un parcours gagnant



Le marché du coaching est en pleine expansion. Et il en existe un spécialement consacré à l'orientation destiné aux parents soucieux de ne pas voir leur progéniture engagée dans une voie qui n'est pas la sienne. Des consultants spécialisés, pour la plupart issus du monde de l'entreprise, ou des psychologues vous guident dans la jungle de l'orientation. Décrit par certains car payant, ce nouveau procédé a le mérite de proposer des solutions adaptées à chaque enfant. Leur argument principal : l'investissement est vite amorti si l'on compare le prix d'une consultation à celui d'une année étudiante ratée...

■ LE COACHING À L'ORIENTATION : QU'EST-CE QUE C'EST ?

Qu'on les appelle « coaches » ou « consultants en orientation », on trouve désormais pléthore d'offres dans le domaine, sensées aider votre ado à réussir son projet d'avenir. Si les méthodes utilisées peuvent varier d'un institut à l'autre, l'objectif affiché reste le même : trouver le parcours gagnant pour votre enfant. Pour ce, ils lui font passer des batteries de tests, les interprètent et vous informent des filières et métiers adaptés à son profil. Entre les innombrables formations possibles et le discours anxiogène sur le marché de l'emploi, il est difficile de s'y retrouver et parfois même de se dégager du temps pour s'y atteler. Ces organismes privés spécialisés se chargent de défricher le terrain pour vous. « Les conseillers d'orientation scolaire ne sont pas suffisants », affirme Annie Daburon, porte parole d'Adonia, association regroupant des consultants privés en orientation. *D'abord parce qu'ils ne sont pas assez disponibles pour les élèves. Ensuite et surtout parce qu'ils n'ont*



aucune connaissance du monde de l'entreprise. Ils sont passés directement de la case lycée à la case... lycée ! » L'intérêt est double : des personnes disponibles et compétentes vous décryptent le système, non plus sous le seul prisme scolaire, mais dans sa globalité.

■ COMMENT ÇA MARCHE ?

Après avoir défini la prestation dont vous avez besoin, le coaching démarre, sans vous. Pour commencer, votre enfant passe une batterie de tests qui a pour objectif de cerner son profil et ses motivations et de mettre en avant ses aptitudes. En définitive, ils visent à mettre en évidence son potentiel. Les tests utilisés sont le plus souvent les tests RIASEC qui distinguent six pôles de personnalités métiers : R pour réaliste ; I pour investigateur ; A pour artistique ; S pour social ; E pour entrepreneur ; C pour conventionnel. Il s'agit de dégager les trois pôles dominants de votre adolescent et d'établir son profil métier. Ces tests sont les plus utilisés au monde en matière d'orientation professionnelle ! Il arrive que l'organisme privé dispose d'outils propres, élaborés au fil des années d'expérience. À la différence de certains tests réalisés gratuitement sur internet, une personne déchiffre avec vous leur interprétation. Les résultats sont

fiables et vous pouvez en discuter. Certains comme L'Institut d'Orientation Scolaire proposent un bilan de connaissance dit à « 360° », faisant intervenir parents, enfant mais aussi amis et entourage proche. Les bilans de compétences ou d'aptitudes ont pour but de faire le point sur sa capacité à intégrer la filière de son choix. Notez que pour ne pas qu'il ait à subir une orientation par défaut, il peut être judicieux de combler ses lacunes grâce au coaching scolaire. Pour finir, le coach vous informe des filières et métiers qui correspondent à son profil. Certains s'arrêtent ici alors que d'autres assurent un suivi du dossier et de la motivation de l'enfant.

■ EST-CE QUE LA MÉTHODE EST EFFICACE ?

Nouveau business ou aide aux parents ? La question est soulevée par bon nombre de personnes. Ce qui est certain, c'est que l'engouement pour ce nouveau procédé est au rendez-vous. Quelques milliers d'entreprises privées ont vu le jour et remportent un franc succès. « Notre taux de réussite est élevé, témoigne Alexandre de Lamazière, directeur d'Odiep, institut spécialisé dans ce secteur depuis trente ans. Seuls deux jeunes que nous avons accompagnés se sont trompés de voie. Lorsque cela arrive,

Témoignage de Betty Dos Reis, mère de Barbara, 18 ans et de Bruno, 15 ans qui a fait appel à une consultante en orientation.

« J'ai fait appel à un coach en orientation pour mes deux enfants. Lorsqu'elle a redoublé sa Terminale, ma fille s'est beaucoup remise en question. Elle ne voulait pas subir un deuxième échec dans ses études supérieures. Pour être sûre de choisir la voie qui lui convenait le mieux, elle m'a poussée à consulter un coach. Ce que nous avons fait, d'abord pour elle puis pour mon fils. Pour les deux ce fut un vrai succès ! Petite, ma fille voulait devenir assistante sociale. Au lycée, elle a changé d'avis car elle trouvait qu'on ne gagnait pas forcément bien sa vie en exerçant ce métier. Elle avait l'intention de s'engager dans des études de Droit pour devenir avocate ou notaire. Son dossier était très bon et les avis favorables ! N'ayant pas obtenu son Bac, elle a eu peur de ne pas réussir sa première année de Droit. Les tests passés avec le coach ont mis en évidence que son pôle social était très marqué. Le métier d'assistante sociale est alors revenu au galop... Ce coaching a été un vrai déclencheur dans la scolarité de mes enfants ! Il a mis en évidence leur potentiel. Même s'ils en font ce qu'ils veulent, grâce à lui, ils ont pris conscience de leurs atouts ce qui est en soi très stimulant. L'adolescence est souvent une période d'incertitude. Une tierce personne constitue un relais précieux entre les parents et l'enfant. Même si elle leur dit des choses qu'on aurait également pu dire, celui-ci l'écoute d'une autre oreille. Elle ne s'est pas contentée de nous dire quel type de Bac nos enfants devaient faire. Elle les suit et personnalise ses conseils. Par exemple, elle a expliqué à mon fils comment travailler trente minutes par jour pour remonter sa moyenne. Et elle nous a donné beaucoup d'autres astuces ! Je ne me suis pas sentie délaissée. Nos enfants ont certes défini un projet mais ils peuvent changer d'avis, ils évoluent... Nous avons besoin de soutien. Elle a été vraiment à l'écoute ce qui pour nous parents est énorme ! Elle les met beaucoup en avant ce qui suscite aussi une grande fierté chez nous. »



Retrouvez-nous le
22 mars au Lycée Henri IV
www.salon-office.com

Interview d'Annie Daburon, consultante en orientation et porte parole du réseau ADONIA qui réunit les conseillers utilisant une même méthodologie.

Comment se déroule un coaching avec vous ?

Selon l'âge du jeune, la durée du processus diffère. Pour les collégiens, nous prévoyons quatre rendez-vous d'environ une heure et demi chacun. Pour les lycéens, nous avons cinq rendez-vous d'une heure et demi chacun également. Nous alternons tests et discussions. L'élève doit travailler entre chaque rendez-vous. L'objectif est qu'il apprenne à se connaître mais pas sous un angle scolaire. Savoir qu'on est bon en maths n'aide pas à savoir pour quel métier on est fait ! Nous mettons l'accent sur ses valeurs profondes et ses véritables motivations. Nous utilisons les tests RASIECS classiques. Mais notre démarche ne s'arrête pas là ! On leur présente des types de métiers en adéquation avec leur profil. La méthode est en entonnoir. Plus on avance, plus le projet se précise. Une fois le projet établi, l'enfant interview les professionnels afin de confronter l'idée qu'il se fait du métier à la réalité.

Dans la présentation de votre méthode vous abordez la question du sens du travail. Quelle place lui accordez-vous dans la démarche ?

Chez Adonia, nous considérons que l'enfant est son propre moteur. L'idée est de le rendre responsable de ses choix. Nous ne faisons pas le travail pour lui. Il choisit un métier pour des raisons qui lui sont strictement personnelles. Le sens du travail en ce qu'il est tourné vers les autres et qu'il rend service à la société est une dimension importante. Le but est que les jeunes intègrent le rôle qu'ils ont envie de tenir au sein de notre société. Dans 90 % des cas, ils n'ont aucune idée précise de ce que font leurs parents au travail. Ils n'entendent généralement que les soutiens qu'ils y rencontrent. En parallèle, ils entendent un discours négatif du marché de

l'emploi. Le stage de Troisième est effectué dans 9 cas sur 10 au chaud chez un parent ou un oncle... Il ne leur permet pas de découvrir d'autres horizons. Et souvent, ils ne savent pas vraiment pourquoi ils vont travailler. Notre démarche consiste aussi à intervenir sur ce point pour leur donner une autre image de la vie professionnelle. Cette dernière ne doit pas être subie et elle se construit très tôt. Nous tâchons de leur faire découvrir que travailler peut être une source de bonheur.

Quelle place laissez-vous aux parents dans votre méthodologie ?

Les parents ont une place fondamentale ! Mais ils ne sont pas présents lors de toutes les séances. Généralement, ils le sont à la première et à la dernière. Je leur transmets un bilan du travail effectué après chaque consultation. A l'adolescence, il est souvent plus facile de faire appel à une tierce personne pour discuter avec l'enfant. Souvent, l'orientation est source de conflit au sein du foyer. On intervient alors et on tempore la situation. On apaise les discussions entre le jeune et les parents qui peuvent dans bien des cas projeter des rêves sur leur progéniture. On stoppe ce processus ! Recevoir l'enfant en tête à tête permet de mieux cerner ses propres attentes et ses propres motivations. Toutefois, nous faisons attention lorsqu'un enfant choisit une filière qui mène à une impasse. On ne fait pas des études pour le plaisir ! Il doit y avoir un vrai projet professionnel derrière. Nous prenons en compte les débouchés. Parfois, des jeunes qui ont d'excellents diplômes ne savent pas quoi en faire car ils n'ont pas donné de sens à leur vie. Ils ne savent pas pour quel métier ils veulent postuler.

c'est que l'enfant avait deux solutions et qu'il a choisi la plus sécurisante pour lui ou pour ses parents. Il n'a pas choisi celle qui le motivait le plus ! » Un œil objectif, loin du cadre scolaire, hors du cadre familial, un décryptage du monde professionnel par des spécialistes de l'employabilité, une bonne connaissance de l'entreprise, des filières et de leurs débouchés... La formule a de quoi séduire ! « Nous disposons également d'outils plus sophistiqués que le public. », vente Alexandre de Lamazière. Ces instituts sont devenus de vraies boussoles dans la jungle de l'orientation :

« Aujourd'hui, les choses évoluent tellement que nous sommes perdus, explique cette mère de deux enfants qui a fait appel à un consultant privé. Le travail qu'il a fait est énorme pour moi. Un vrai bonheur ! »

■ COMBIEN ÇA COÛTE ?

Un coaching peut coûter de 300 € à 1500 € selon la formule et l'ins-titut choisi. Les écarts de prix s'expliquent par la différence de prestations et du temps consacré. Comptez en moyenne 500 € pour un coaching classique. « Je passe

1 h 30 avec l'enfant à raison de cinq séances. Mais le temps de travail en dehors de ces rendez-vous est important. Nous interprétons les tests et nous recherchons l'information en dehors de ces séances. », justifie Annie Daburon.

■ VERS QUI SE TOURNER ?

N'importe qui peut se déclarer « coach scolaire ». La vigilance est donc de mise. « Il y a des abus comme partout. Vous pouvez tomber sur des gens qui n'ont pas le sens des responsabilités. Il faut faire preuve de prudence, lire les témoignages sur les forums et demander autour de soi si quelqu'un ne connaît pas une personne de confiance... 90 % des parents qui font appel à moi m'ont connue par le bouche à oreille », témoigne Annie Daburon. Pour autant, il n'est pas nécessaire de se tourner vers des psychologues précise cette dernière : « Un enfant qui désire réussir son orientation n'est pas un enfant malade. Les membres d'Adonia estiment que les personnes les plus aptes à aider les jeunes sont ceux qui ont une bonne connaissance du monde professionnel. » La profession en est à ses débuts. Le réseau Adonia souhaite en poser les jalons. Tous ses membres s'engagent à respecter une méthodologie précise et éprouvée. « N'importe qui peut s'improviser consultant et faire les pires bêtises ! Notre idée est de structurer ce métier, car nous sommes persuadés qu'il y a un travail magnifique à faire auprès des jeunes. », conclut Annie Daburon. Odiep, Acadomia, Ionis Tutoring, IECE, Complétude, Orientado... Outre les conseillers particuliers, de nombreuses entreprises se sont spécialisées dans ce secteur. Là encore, le bouche à oreille reste le meilleur moyen de savoir s'ils sont efficaces : « Une de mes amies a fait appel à l'Institut Faber mais elle n'a pas été aussi satisfaite que moi, poursuit notre mère de famille. D'après elle, le suivi n'était pas aussi poussé. » ■



Apprendre et se détendre un double bénéfique

Il est encore temps de RÉUSSIR SON ANNÉE

VACANCES ÉDUCATIVES

Les vacances de Pâques ont pour objectif de permettre à votre enfant de recharger ses batteries, pour continuer et terminer l'année en pleine forme.

Mais gare à la baisse de régime, les examens de fin d'année ne sont pas loin !

Vacances Éducatives, reconnu par le Ministère de l'Éducation Nationale, se propose d'accompagner vos enfants lors de cette période charnière en leur offrant l'opportunité de faire coup double : garder le cap, ou redresser la barre, tout en se ressourçant et en s'amusant.

Cours le matin et activités sportives l'après-midi, telle est la recette pour des vacances éducatives réussies !

01 43 22 85 41

Apprendre LES LANGUES EN VOYAGEANT

VACANCES ÉDUCATIVES
SÉJOURS LINGUISTIQUES

Aujourd'hui la maîtrise d'une, voire de deux langues, est essentielle pour nos enfants.

Mais il est important que cet apprentissage se fasse dans le plaisir ; être en immersion totale et découvrir de nouvelles cultures permettra à votre enfant de faire des progrès saisissants !

C'est dans ce but que Vacances Éducatives Séjours Linguistiques, qui dispose de l'agrément du Ministère du Tourisme, organise pour votre enfant des séjours linguistiques aux destinations variées, à Pâques comme en été.

A New-York, Miami, Saint Andrews ou Alicante... laissez votre enfant embarquer pour une aventure épanouissante et constructive !

01 43 22 95 10

DU PRIMAIRE AU LYCÉE
DES COURS DE MATHÉMATIQUES, FRANÇAIS ET PHYSIQUE • L'APPRENTISSAGE DE L'ANGLAIS OU DE L'ESPAGNOL • TENNIS, GOLF, ÉQUITATION, FOOTBALL, PISCINE... • EXCURSIONS ET VISITES

www.vacances-educatives.com